

Bien Etre et Développement Personnel.

Le but du développement personnel est d'arriver à vivre mieux, s'épanouir, être heureux(se) et exprimer la manifestation la plus authentique de notre être.

Prendre conscience de ses croyances

Pour changer sa vie

Reprendre son pouvoir

Pour ne plus subir mais être acteur de sa vie

Se sentir responsable :

- de sa vie
- de son alimentation
- de ses pensées
- de ses émotions
- de ses décisions
- de ses actes
- de L'AMOUR POUR SOI

Mon travail, vous amener à :

Prendre conscience des croyances non bénéfiques (disharmonieuses)
Prendre conscience de nos peurs.

Prendre conscience des croyances ayant tendance à inhiber la manifestation la plus authentique de votre être et formant donc des blocages énergétiques
Découvrir vos mémoires occultées
Harmoniser ou libérer les relations

Soins énergétiques pour les corps Rééquilibrer, harmoniser, et unifier les énergies, les chakras et les corps

EN QUOI PUIS-JE VOUS AIDER ?

1. **Difficultés à avoir confiance, à mettre ses racines**, Tendance à manquer de sécurité, Stress, peurs,
2. **Difficultés à mettre des limites**, apprendre à dire « non » tendance à la dépendance, (soumission-rébellion),
3. **Difficultés avec l'Image de soi**, avec son identité, se sentir exister, s'exprimer,
4. **Difficultés dans les relations**
Par rapport à donner et recevoir, à communiquer, juger et se sentir jugé, se sentir seul (tristesse),
5. **Difficultés à lâcher prise, prendre sa place** et manifester son potentiel.
6. **Difficultés avec le temps et donner du sens à sa vie** (les deuils, séparation, mort)
7. **Difficultés avec l'autorité** : le Père, Dieu

RESULTATS : Libérer ses émotions
Reprendre confiance en soi

- ♥ Se sentir en sécurité,
- ♥ apprendre à dire « non »,
- ♥ se sentir exister, s'exprimer,
- ♥ prendre sa place dans la vie et avec ses relations,
- ♥ communiquer, reprendre son pouvoir,
- ♥ ne plus avoir peur de l'autorité,
- ♥ Découvrir vos mémoires occultées
- ♥ Harmoniser ou libérer les relations

Trouver son identité etc...

**QUI SUIS-JE, QUEL SENS DONNER
A MA VIE ?**

BIEN ETRE & JOIE
RETOUR VERS SOI
LIBERE-TOI POUR
DEVENIR TOI-MEME
L'AMOUR, LA PAIX,
LA JOIE

Mirella CANARIS



Accompagnatrice d'Eveil à Soi
Thérapeute Coach
En Développement De Conscience
Consultations d'Aide Psychologique
Soins Énergétiques

0497.26.74.18
Rue André Renard, 1/3, 2^{ème} étage
4680 Oupeve

www.bienetrejoie.be
info@bienetrejoie.be

Quel est ton désir de changer ?

Aurais-tu besoin de te sentir existé, de t'affirmer, de t'exprimer, de prendre ta place, de reprendre ton pouvoir, savoir dire non, trouver ton identité et donner du sens à ta vie

**Tu peux, si tu le veux, changer ta vie
Il n'est jamais trop tard
Il est grand temps**

**CHANGER SA PENSÉE, C'EST SE
CHANGER**

Je peux t'aider, simplement si tu as décidé, à prendre conscience de toi, et te responsabiliser pour ta vie.